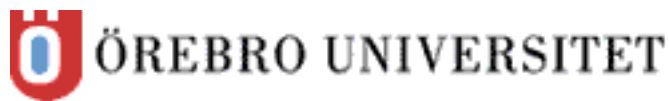


Denna kursplan är nedlagd eller ersatt av ny kursplan.



ÖREBRO UNIVERSITET

Kursplan

Institutionen för hälsovetenskaper

Idrott A, med hälsofrämjande perspektiv, 30 högskolepoäng Sport Science in Perspective of Health Promotion, Basic Course, 30 Credits

Kurskod:	ID1008	Utbildningsområde:	Idrottsområdet
Huvudområde:	Idrott	Högskolepoäng:	30
Utbildningsnivå:	Grundnivå	Ämnesgrupp (SCB):	Idrott/idrottsvetensk ap
Inrättad:	2006-11-01	Fördjupning:	G1N
Giltig fr.o.m.:	Höstterminen 2011	Senast ändrad:	2011-03-28
		Beslutad av:	Akademichef

Mål

Mål för utbildning på grundnivå

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar,
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

(1 kap. 8 § högskolelagen)

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Den studerande skall efter avslutad kurs

- ha grundläggande kunskaper om idrotten som fenomen, dess olika kunskapsområden och idrottens vetenskapliga grund

Delkurs 1. Idrotten i samhället, 6 högskolepoäng

Sport in Society

Den studerande skall efter avslutad kurs kunna

- beskriva idrottens historiska utveckling från antiken till modern tid med tonvikt på det västerländska samhället
- beskriva idrotts- och motionsvanor samt förklara skillnader i värden mellan olika praktiker och verksamhetsformer
- beskriva och diskutera samhällsliga aspekter av idrott utifrån begreppen ålder, socioekonomi, kön och etnicitet

Delkurs 2. Vetenskaplig grundkurs, 5 högskolepoäng

Introduction to Science and Research Methods

Den studerande skall efter avslutad kurs kunna

- beskriva grundläggande vetenskapsteoretiska begrepp, forskningsprocessen samt skillnader mellan kvalitativ och kvantitativ metod

- kunna utnyttja databaser för sökning av vetenskapliga artiklar, samt förstå hur en vetenskaplig artikel är strukturerad
- kunna tolka och presentera ett datamaterial med hjälp av tabeller och figurer
- använda ett vetenskapligt skrivande med avseende på formalia och struktur

Delkurs 3. Idrottsfysiologi, 7,5 högskolepoäng

Sport Physiology

Den studerande skall efter avslutad kurs kunna

- beskriva de fysiologiska faktorer som utgör en förutsättning för fysisk aktivitet
- förklara förändringar i fysiologiska faktorer vid övergång från vila till olika typer av arbete, samt långvariga effekter av fysisk träning
- analysera och värdera fysiska aktiviteter utifrån arbetsfysiologiska träningsprinciper
- utföra tester för bedömning av aerob kapacitet

Delkurs 4. Idrottspedagogik/didaktik, 6,5 högskolepoäng

Sport Pedagogy/Didactics

Den studerande skall efter avslutad kurs kunna

- förklara begreppen lärande och socialisation inom idrott
- redogöra för relationen mellan kropp, individ och samhälle
- diskutera idrott utifrån ett genusperspektiv
- kunna leda ett enklare motionsprogram

Delkurs 5. Idrottspsykologi, 5 högskolepoäng

Sport Psychology

Den studerande skall efter avslutad kurs kunna

- ange teoribildningar som är centrala inom idrottspsykologin
- beskriva grupperns beteende och grupprocesser inom olika idrottsmiljöer
- identifiera psykologiska faktorer som påverkar utövandet av idrott som människors livsstilsvanor
- analysera och värdera olika idrottspsykologiska teorier

Kursens huvudsakliga innehåll

Delkurs 1. Idrotten i samhället, 6 högskolepoäng

- idrottens historiska utveckling
- idrottens olika praktiker och verksamhetsformer
- idrotts- och motionsvanor i relation till ålder, kön, socioekonomi och etnicitet

Delkurs 2. Vetenskaplig grundkurs, 5 högskolepoäng

- olika vetenskapsteoretiska traditioner samt grundläggande begrepp
- beskrivning av forskningsprocessen och vetenskapligt skrivande
- deskriptiv redovisning av datamaterial

Delkurs 3. Idrottsfysiologi, 7,5 högskolepoäng

- kardiovaskulära systemet
- respiration
- energiomvandlingsprocesser
- arbetsfysiologiska träningsprinciper
- arbetsfysiologiska tester

Delkurs 4. Idrottspedagogik/didaktik, 6,5 högskolepoäng

- lär- och socialisationsprocesser inom idrott
- sociologiska teorier och begrepp i relation till idrott
- didaktiska modeller och teorier inom idrott
- grunder i motionsgymnastik

Delkurs 5. Idrottspsykologi, 5 högskolepoäng

- grupper och grupprocesser
- personlighet och beteendemönster
- fysisk aktivitet och psykologisk hälsa/ohälsa
- motivationsteorier

Studieformer

Delkurs 1. Idrotten i samhället, 6 högskolepoäng

Föreläsningar, praktiska moment och seminarier. Praktiska moment och seminarier är obligatoriska.

Delkurs 2. Vetenskaplig grundkurs, 5 högskolepoäng

Föreläsningar och seminarier.

Delkurs 3. Idrottsfysiologi, 7,5 högskolepoäng
Föreläsningar, laborationer och seminarier. Laborationer är obligatoriska.

Delkurs 4. Idrottspedagogik/didaktik, 6,5 högskolepoäng
Föreläsningar, praktiska moment, fältstudier och seminarier. Praktiska moment, fältstudier och seminarier är obligatoriska.

Delkurs 5. Idrottspsykologi, 5 högskolepoäng
Föreläsningar, grupparbeten och seminarier. Grupparbeten och seminarier är obligatoriska.

Vid frånvaro från obligatoriskt moment beslutar examinerande lärare om ersättningsuppgift eller om studenten ska göra om momentet vid ett senare tillfälle.

Den som antagits till och registrerats på en kurs har rätt att erhålla undervisning och/eller handledning under den tid som angavs för kurstillfället som den sökande blivit antagen till (se universitetets antagningsordning). Därefter upphör rätten till undervisning och/eller handledning.

Examinationsformer

Idrotten i samhället, 6 högskolepoäng. (Provkod: 0102)
Individuell skriftlig hemtentamen.

Vetenskaplig grundkurs, 5 högskolepoäng. (Provkod: 0201)
Skriftlig individuell inlämningsuppgift samt genomförd sammanställning och presentation av datamaterial.

Idrottsfysiologi, 5,5 högskolepoäng. (Provkod: 0301)
Individuell skriftlig salstentamen.

Rapport och laboration, 2 högskolepoäng. (Provkod: 0302)
Parvis skriftlig uppgift samt genomförda laborationer.

Idrottspedagogik/didaktik, 6,5 högskolepoäng. (Provkod: 0405)
Individuell skriftlig uppgift samt en praktisk ledaruppgift som genomförs i grupper om 2-3 personer.

Idrottspsykologi, 5 högskolepoäng. (Provkod: 0500)
Individuell skriftlig salstentamen.

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Betyg

Enligt 6 kap. 18 § högskoleförordningen ska betyg sättas på en genomgången kurs om inte universitetet föreskriver något annat. Universitetet får föreskriva vilket betygssystem som ska användas. Betyget ska beslutas av en av universitetet särskilt utsedd lärare (examinator).

Enligt föreskrifter om betygssystem för utbildning på grundnivå och avancerad nivå (rektors beslut 2010-10-19, dnr CF 12-540/2010) ska som betyg användas något av uttrycken underkänd, godkänd eller väl godkänd. Rektor eller den rektor bestämmer får besluta om undantag från denna bestämmelse för en viss kurs om det finns särskilda skäl.

Som betyg på kursen används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Idrotten i samhället
Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Vetenskaplig grundkurs
Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Idrottsfysiologi
Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Rapport och laboration
Som betyg används Underkänd (U) eller Godkänd (G).

Idrottspedagogik/didaktik

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Idrottspsykologi

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Särskild behörighet och andra villkor

Grundläggande behörighet.

För ytterligare information se universitetets antagningsordning.

Tillgodoräknande av tidigare utbildning

Student som tidigare genomgått utbildning eller fullgjort annan verksamhet ska enligt högskoleförordningen tillgodoräknas detta som en del av den aktuella utbildningen under förutsättning att den tidigare utbildningen eller verksamheten uppfyller vissa krav.

För ytterligare information se universitetets lokala regler för tillgodoräkningen.

Övriga föreskrifter

För att erhålla betyget Väl Godkänd (VG) på hela kursen, krävs VG på minst 20,5 högskolepoäng.

Kursen ingår som obligatorisk kurs i Spa-programmet.

Kursen ges på Campus Grythyttan.

Kursen avslutas med en kursvärdering. Högskoleförordningen, 1 kap 14§

Kurslitteratur och övriga läromedel**Delkurs 1: Obligatorisk litteratur**

Blom, K Arne & Lindroth, Jan (1995)

Idrottens historia

Farsta: SISU idrottsböcker, 342 sidor

Engström, Lars-Magnus (2010)

Smak för motion

Stockholm: Stockholms universitets förlag, 152 sidor

SOU 2008:59 (2008)

Föreningsfostran och tävlingsfostran

<http://www.regeringen.se/content/1/c6/10/66/71/bc89126c.pdf>

Delkurs 2: Obligatorisk litteratur

Gratton, Chris & Jones, Ian (2009)

Research Methods for Sport Studies

Routledge: London and New York, 320 sidor, (valda delar)

Delkurs 3: Obligatorisk litteratur

Livsmedelsverket (2005)

Svenska Näringsrekommendationer. Rekommendationer om näring och fysisk aktivitet

24 sidor, Fjärde upplagan

McArdle, William & Katch, Frank & Katch, Victor (2005)

Essentials of Exercise Physiology

Baltimore, Maryland: Lippincott Williams & Wilkins, 752 sidor, (valda delar)

Delkurs 4: Obligatorisk litteratur

Armour, Kathleen (red) (2011)

Sport Pedagogy

Harlow: Prentice Hall, 368 sidor, (valda delar)

Solgevik, Anna & Lövdahl, Lotta & Norlin, Pernilla (2008)
Gympa - Instruktörsutveckling
Uppsala: Toppakademin, 84 sidor

Delkurs 5: Obligatorisk litteratur

Hassmén, Peter, Hassmén, Nathalie & Plate, Johan (2003)
Idrottspsykologi
Natur och Kultur: Stockholm, 399 sidor

Tillägg och kommentarer till litteraturlistan

- Artiklar tillkommer.
- Viss litteratur används inte i sin helhet.
- Litteraturen utgörs av den senaste upplagan. Om en senare upplaga än den angivna finns, läses denna.