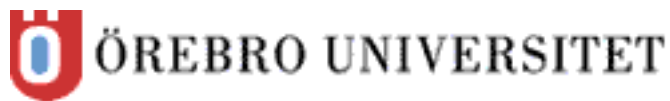

Denna kursplan är nedlagd eller ersatt av ny kursplan.



Kursplan

Institutionen för hälsovetenskaper

Idrott B, Tillämpad idrottpsychologi, 7,5 högskolepoäng **Sport Science, Applied Sport and Exercise Psychology, Intermediate** **Course, 7.5 Credits**

Kurskod:	ID1417	Utbildningsområde:	Idrottsområdet
Huvudområde:	Idrott	Högskolepoäng:	7,5
Utbildningsnivå:	Grundnivå	Ämnesgrupp (SCB):	Idrott/idrottsvetensk ap
Inrättad:	2010-03-02	Fördjupning:	G1F
Giltig fr.o.m.:	Höstterminen 2014	Senast ändrad:	2014-03-25
		Beslutad av:	Prefekt

Mål

Mål för utbildning på grundnivå

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar,
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

(1 kap. 8 § högskolelagen)

Kursens mål

Den studerande ska efter avslutad kurs kunna

- redogöra för och värdera idrottpsychologiska teorier i en idrottsmiljö
- tillämpa olika idrottpsychologiska metoder (mental träning)
- förklara relationen mellan tanke, känsla och beteende (kognitionsteori)
- förklara personlighetens roll inom idrotten.

Kursens huvudsakliga innehåll

- målsättningar
- självförtroendeträning
- anspänningsreglering
- visualisering
- koncentrationsträning
- coping/rutiner
- mental förberedelseplan
- kognitioner och medveten närvaro.

Studieformer

Föreläsningar, seminarier och grupparbeten och praktiska moment. Obligatorisk närvaro vid seminarier, grupparbeten och praktiska moment.

Vid frånvaro från obligatoriskt moment beslutar examinerande lärare om ersättningsuppgift eller om studenten ska göra om momentet vid ett senare tillfälle.

Den som antagits till och registrerats på en kurs har rätt att erhålla undervisning och/eller handledning under den tid som angavs för kurstillfället som den sökande blivit antagen till (se universitetets antagningsordning). Därefter upphör rätten till undervisning och/eller handledning.

Examinationsformer

Tillämpad idrottspsykologi I, 5,5 högskolepoäng. (Provkod: 0101)
Individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Tillämpad idrottspsykologi II, 2 högskolepoäng. (Provkod: 0102)
Praktiska moment, seminarier samt tillhörande skriftlig uppgift.

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Betyg

Enligt 6 kap. 18 § högskoleförordningen ska betyg sättas på en genomgången kurs om inte universitetet föreskriver något annat. Universitetet får föreskriva vilket betygssystem som ska användas. Betyget ska beslutas av en av universitetet särskilt utsedd lärare (examinator).

Enligt föreskrifter om betygssystem för utbildning på grundnivå och avancerad nivå (rektors beslut 2010-10-19, dnr CF 12-540/2010) ska som betyg användas något av uttrycken underkänd, godkänd eller väl godkänd. Rektor eller den rektor bestämmer får besluta om undantag från denna bestämmelse för en viss kurs om det finns särskilda skäl.

Som betyg på kursen används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Tillämpad idrottspsykologi I
Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Tillämpad idrottspsykologi II
Som betyg används Underkänd (U) eller Godkänd (G).

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Särskild behörighet och andra villkor

Idrott A, 30 högskolepoäng.

För ytterligare information se universitetets antagningsordning.

Tillgodoräknande av tidigare utbildning

Student som tidigare genomgått utbildning eller fullgjort annan verksamhet ska enligt högskoleförordningen tillgodoräknas detta som en del av den aktuella utbildningen under förutsättning att den tidigare utbildningen eller verksamheten uppfyller vissa krav.

För ytterligare information se universitetets lokala regler för tillgodoräkningen.

Övriga föreskrifter

För betyget Väl Godkänd (VG) på kursen krävs VG på individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Kursen avslutas med en kursvärdering. Högskoleförordningen, 1 kap 14§

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hassmén, Peter, Kenttä, Göran & Gustafsson, Henrik (2009)

Praktisk idrottspsykologi

Stockholm: SISU idrottsböcker, 252 sidor

Weinberg, Robert S & Gould, Daniel (2010)

Foundations of Sport and Exercise Psychology

Champaign, IL: Human Kinetics, (valda delar)

Williams, M Jean (2009)

Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance

London: McGraw Hill Higher Education, 614 sidor

Tillägg och kommentarer till litteraturlistan

- Viss litteratur används inte i sin helhet.
- Artiklar och vetenskapliga publikationer kan tillkomma.
- Litteraturen utgörs alltid av den senaste upplagan. Om en senare upplaga än den angivna finns, läses denna.