
Denna kursplan är nedlagd eller ersatt av ny kursplan.



Kursplan

Institutionen för beteende- social- och rättsvetenskap

Positiv psykologi: Vetenskapen om lycka och välbefinnande, 15 högskolepoäng

Positive Psychology: The Science of Happiness and Wellbeing, 15 Credits

Kurskod:	PS706G	Utbildningsområde:	Samhällsvetenskapliga området
Huvudområde:	Psykologi	Högskolepoäng:	15
Utbildningsnivå:	Grundnivå	Ämnesgrupp (SCB):	Psykologi
Inrättad:	2016-12-22	Fördjupning:	GXX
Giltig fr.o.m.:	Höstterminen 2017	Senast ändrad:	2017-04-03
		Beslutad av:	Prefekt

Mål

Mål för utbildning på grundnivå

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar,
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

(1 kap. 8 § högskolelagen)

Kursens mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

Inom kunskap och förståelse

- identifiera och beskriva forskningsmetoder som används inom området.
- jämföra styrkor och svagheter med olika forskningsmetoder samt identifierar dem i vetenskapliga studier.
- använda och förklara grundläggande principer för planering, utförande, diskussion och redovisning av en undersökning inom positiv psykologi.
- redogöra för olika begrepp, koncept och teorier inom positiv psykologi.
- jämföra olika perspektiv/ teorier och aktivt diskutera hur forskning inom positiv psykologi kan tillämpas;
- diskutera kön och mångkulturella skillnader inom området;
- aktivt visa kunskap om företeelser inom positiv psykologi i skrift och tal och aktivt visa fördjupade kunskaper i ett eller flera valda områden inom positivpsykologi i skrift.

Inom värderingsförmåga och förhållningssätt:

- skriva en laborationsrapport med relevant hypotes/er, forskningsmetod, analysförfarande och

vetenskapligt språk.

- kritiskt läsa och granska vetenskapliga studier.
- identifiera och beskriva svagheter och styrkor med olika former av design och forskningsmetod.
- identifiera och beskriva olika etiska aspekter inom positiv psykologi.

Inom färdighet och förmåga:

- försvara sina grundläggande arbeten vid ventileringsamt genomföra en opposition.
- delta aktivt och självständigt i seminariediskussionerna.
- visa ett professionellt förhållningssätt i sitt vetenskapliga skrivande.
- i grupp redovisa, diskutera och producera en skriftlig rapport som i stora drag följer vedertagna formella kriterier, samt lever upp till grundläggande krav, på vetenskaplighet.

Kursens huvudsakliga innehåll

Föreläsningar och seminarier i positiv psykologi, 12 högskolepoäng med laboration i positiv psykologi, 3 högskolepoäng

Kursen belyser positivpsykologins olika kunskapsområden kopplat till hälsa och välbefinnande. Kursen belyser en integrationsmodell som innehåller biologiska-, personlighets-, sociala-, och kognitiva-faktorer inom positiv psykologi. Tyngdpunkten ligger på promotion av hälsa ur ett individ-, grupp-, och samhällsperspektiv. Begrepp som berörs är bl.a. coping, glädje, hopp, välbefinnande, kreativitet, samhällsengagemang och emotioner. Kön och kultur är ett grundläggande tema under hela kursen.

Studieformer

Föreläsningar och seminarier. All undervisning sker på engelska.

Den som antagits till och registrerats på en kurs har rätt att erhålla undervisning och/eller handledning under den tid som angavs för kurstillfället som den sökande blivit antagen till (se universitetets antagningsordning). Därefter upphör rätten till undervisning och/eller handledning.

Examinationsformer

Positiv psykologi, 12 högskolepoäng. (Provkod: 0100)
Skriftlig salstentamen

Laboration i Positiv psykologi, 3 högskolepoäng. (Provkod: 0200)
Skriftlig laborationsrapport i grupp med ventileringsamt opponering

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Betyg

Enligt 6 kap. 18 § högskoleförordningen ska betyg sättas på en genomgången kurs om inte universitetet föreskriver något annat. Universitetet får föreskriva vilket betygssystem som ska användas. Betyget ska beslutas av en av universitetet särskilt utsedd lärare (examinator).

Enligt föreskrifter om betygssystem för utbildning på grundnivå och avancerad nivå (rektors beslut 2010-10-19, dnr CF 12-540/2010) ska som betyg användas något av uttrycken underkänd, godkänd eller väl godkänd. Rektor eller den rektor bestämmer får besluta om undantag från denna bestämmelse för en viss kurs om det finns särskilda skäl.

Som betyg på kursen används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Positiv psykologi

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Laboration i Positiv psykologi

Som betyg används Underkänd (U) eller Godkänd (G).

HELKURSBETYG

För betyget Väl Godkänd på hela kursen krävs Väl Godkänd på skriftlig salstentamen, Godkänd på laboration och aktivt deltagande på seminarierna och lektionsmoment.

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Särskild behörighet och andra villkor

Psykologi I, 30 högskolepoäng eller Psykologi A, 30 högskolepoäng.

För ytterligare information se universitetets antagningsordning.

Tillgodoräknande av tidigare utbildning

Student som tidigare genomgått utbildning eller fullgjort annan verksamhet ska enligt högskoleförordningen tillgodoräknas detta som en del av den aktuella utbildningen under förutsättning att den tidigare utbildningen eller verksamheten uppfyller vissa krav.

För ytterligare information se universitetets lokala regler för tillgodoräknanden.

Övriga föreskrifter

Rätten till förnyat prov

- Den som blivit underkänd har rätt till omtentamen. I normalfallet erbjuds omtentamen viss tid efter ordinarie tentamen. Omtentamen efter vårterminens sista tentamenstillfälle och uppsamlingsprov inför höstterminen ges vid ett och samma provtillfälle innan höstterminens start.
- Om tidsgräns angivits för inlämning av hemtentamen/hemuppgift kommer för sent inlämnade svar ej att bedömas, utan ny tentamen/uppgift ges.

Övergångsbestämmelser

Kurs/delkurs som upphört eller väsentligt förändrats till sitt innehåll eller sin omfattning kan tenteras vid tre tillfällen inom 18 månader efter att förändringen genomförts. Därefter sker tentamen enligt ny kursplan.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Compton, William C. & Hoffman, Edward 2013/2 ed (International edition)
Positive psychology: The science of happiness and flourishing
 Wadsworth, Cengage Learning, 381 sidor/pages

Lopez, Shane J., Pedrotti, T. Jennifer & Snyder, Charles R. 2014/3 ed
Positive Psychology: The scientific and practical explorations of human strengths
 SAGE Publications Inc, 571 sidor/pages

Tillägg och kommentarer till litteraturlistan

Scientific articles, about 250 pages.
 Last editions applies to the literature.

Vetenskapliga artiklar, ca 250 sidor.
 Senaste upplaga gäller för kurslitteratur.