

Denna kursplan är nedlagd eller ersatt av ny kursplan.



Kursplan

Institutionen för hälsovetenskaper

Idrott, Tränarskap med inriktning mot fotboll, 30 högskolepoäng Coaching in Soccer, 30 Credits

Kurskod:	ID019G	Utbildningsområde:	Idrottsområdet
Huvudområde:	Idrott	Högskolepoäng:	30
Utbildningsnivå:	Grundnivå	Ämnesgrupp (SCB):	Idrott/idrottsvetensk ap
Inrättad:	2017-11-14	Fördjupning:	G1N
Giltig fr.o.m.:	Vårterminen 2019	Senast ändrad:	2018-09-25
		Beslutad av:	Prefekt

Mål

Mål för utbildning på grundnivå

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar,
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

(1 kap. 8 § högskolelagen)

Kursens mål

Den studerande ska vid avslutad kurs kunna

Del kurs 1: Idrottsvetenskap-ledarskap i fotboll med inriktning barn och ungdom, 7,5 hp

Sport Science - leadership in soccer with a focus on children and youth, 7.5 credits

- diskutera och reflektera kring barns och ungdomars utveckling i och genom idrotten,
- förstå hur psykologiska, sociala, och motoriska faktorer i barns och ungdomars utveckling påverkar ledarskapet,
- utveckla och reflektera över en personlig ledarfilosofi,
- tillämpa metoder utifrån barns och ungdomars utvecklingsnivå i fotbollsmässig praktik,
- diskutera och reflektera om problematiken kring genus-, etnicitets- och mångfaldighetsfrågor,

Delkurs 2: Idrottsvetenskap - inriktning mot lärande och coaching inom fotboll, 7,5 hp

Sport didactics with focus on soccer I, 7.5 credits

- redogöra för relevanta pedagogiska, psykologiska och psykosociala begrepp relaterat till träning och ledarskap,
- förstå hur individer i grupper utvecklas, interagerar och hur en god motivations- och prestationsmiljö byggs upp,
- kunna tillämpa vetenskapliga teorier i tillämpningssituationer avseende motorisk/teknisk träning och spelförståelse,

Delkurs 3 Fotbollens Träningslära, 7,5 hp

Exercise training in soccer 7.5 credits

- kunna förstå och integrera grundläggande kunskaper inom arbetsfysiologi, nutrition, fotbollens arbetskrav och medicinska riskfaktorer till ett helhetsperspektiv kring planering av träning och återhämtning.

- kunna genomföra relevanta arbetsfysiologiska tester som är anpassade till fotboll

Delkurs 4: Idrottsdidaktik med inriktning fotboll, 7,5 hp

Sport didactics with focus on soccer, 7.5 credits

- planera, organisera, leda och motivera verksamhet inom fotboll på ett professionellt sätt,

- utveckla en ledarfilosofi som vägledning för sitt eget ledarskap,

- visa färdigheter vad gäller inläring i praktiska tillämpningssituationer exempelvis motorisk/teknisk träning och spelförståelse.

Kursens huvudsakliga innehåll**Delkurs 1. Ledarskap i fotboll med inriktning barn och ungdom, 7,5 hp**

- olika perspektiv på ledarskap samt barns och ungdomars utveckling genom idrott,

- kognitiv, emotionell, social och motorisk utveckling,

- föräldrainvolvering och kamratrelationer påverkar barns idrottande och relationen till träning och tränare,

- problematik kring avhopp från idrotten,

- barns och ungdomars idrottande ur ett ledar- och tränarperspektiv.

Delkurs 2. Coaching och ledarskap inom fotboll, 7,5 hp

- grundläggande idrottsvetenskapliga begrepp, teorier, metoder och problemställningar,

- granska det egna ledarskapet utifrån teorier och forskning om coaching, lärande/träning,

- kommunikation och psykologiska förberedelser,

- teoribildning kring gruppdynamik, grupprocesser motivations- och prestationspsykologi,

- praktiska tillämpade moment.

Delkurs 3. Träningslära med inriktning fotboll, 7,5 hp

- arbetsfysiologiska grundbegrepp med inriktning mot träning av uthållighet, snabbhet, styrka och prestation,

- fotbollsspecifika träningsmetoder för uthållighet, snabbhet, funktionell styrka och prestation fokuseras.

- nutrition för fotbollsspelare

- fotbollsmedicin

- individanpassning utifrån ett helhetsperspektiv, inklusive fotbollsfilosofi, spelposition, situation och kapacitetsprofil,

- planering av träning och återhämtning ur ett helhetsperspektiv

Delkurs 4. Idrottsdidaktik med inriktning fotboll, 7,5 hp

- didaktiska kunskaper inom lagbollspel med inriktning mot fotboll,

- metoder och praktiskt ledarskap,

- specialförbundets teoretiska och praktiska uppläggning och utbildningskrav.

Studieformer

Föreläsningar, seminarier, laborationer och gruppövningar. Praktiska tillämpningar förekommer inom alla moment. Praktiska tillämpningar förekommer inom samtliga moment och är den huvudsakliga undervisningsformen under delkurs 4. Undervisningen bedrivs normalt på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.

Den som antagits till och registrerats på en kurs har rätt att erhålla undervisning och/eller handledning under den tid som angavs för kurstillfället som den sökande blivit antagen till (se universitetets antagningsordning). Därefter upphör rätten till undervisning och/eller handledning.

Examinationsformer

Ledarskap i fotboll med inriktning barn och ungdom, 7,5 högskolepoäng. (Provkod: 0100)

Examination sker genom skriftlig tentamen samt litteraturseminarium.

Coaching och ledarskap inom fotboll, 7,5 högskolepoäng. (Provkod: 0200)

Examination sker genom skriftlig inlämningsuppgift.

Träningslära med inriktning fotboll, 7,5 högskolepoäng. (Provkod: 0300)

Examination sker genom skriftlig tentamen.

Idrottsdidaktik med inriktning fotboll, 7,5 högskolepoäng. (Provkod: 0400)
Examination sker genom praktisk examination och skriftlig tentamen.

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Betyg

Enligt 6 kap. 18 § högskoleförordningen ska betyg sättas på en genomgången kurs om inte universitetet föreskriver något annat. Universitetet får föreskriva vilket betygssystem som ska användas. Betyget ska beslutas av en av universitetet särskilt utsedd lärare (examinator).

Enligt föreskrifter om betygssystem för utbildning på grundnivå och avancerad nivå (rektors beslut 2010-10-19, dnr CF 12-540/2010) ska som betyg användas något av uttrycken underkänd, godkänd eller väl godkänd. Rektor eller den rektor bestämmer får besluta om undantag från denna bestämmelse för en viss kurs om det finns särskilda skäl.

Som betyg på kursen används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Ledarskap i fotboll med inriktning barn och ungdom

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Coaching och ledarskap inom fotboll

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Träningslära med inriktning fotboll

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

Idrottsdidaktik med inriktning fotboll

Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG).

- - - - -

Betyg på hel kurs

För att få betyget Väl godkänd (VG) på hela kursen krävs (VG) på minst 15 högskolepoäng.

För ytterligare information se universitetets regler för examination inom utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Särskild behörighet och andra villkor

Grundläggande behörighet.

För ytterligare information se universitetets antagningsordning.

Tillgodoräknande av tidigare utbildning

Student som tidigare genomgått utbildning eller fullgjort annan verksamhet ska enligt högskoleförordningen tillgodoräknas detta som en del av den aktuella utbildningen under förutsättning att den tidigare utbildningen eller verksamheten uppfyller vissa krav.

För ytterligare information se universitetets lokala regler för tillgodoräkningen.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Delkurs 1: Obligatorisk litteratur

Fotbollens tränarutbildning. Advanced.

Solna: Svenska Fotbollförbundet, (2009), 100 sidor

Fotbollens tränarutbildning. Bas

Stockholm: Svenska Fotbollförbundet, (2007), 100 sidor

Annerstedt, Claes (2006)

Framgångsrikt ledarskap inom elitidrott. IPD rapporter idrottsvetenskap.

Göteborg: Göteborgs universitet

Fallby, Johan (2006)
Spelarutveckling: ett helhetsperspektiv
 Solna: FotbollFörlaget

Griffin, Linda, L. & Butler, Joy I. (eds.) (2005)
Teaching games for understanding. Theory, research, and practice.
 Champaign, Ill.: Human Kinetics., 238 sidor

Lindwall, M., Johnson, U. & Åström, O. (2002)
Världens bästa lag: om gruppdynamik inom idrotten.
 Stockholm: SISU Idrottsböcker.

McMorris, T. & Hale, T. (2006)
Coaching Science: Theory into practice.
 West Sussex, UK: John Wiley & Sons Ltd

Stratton, G, Reilly T, Willimas, A. M & Richardson, D (2004)
Youth Soccer. From science to Performance
 Routledge: London and New York

Wagnsson, Stefan (2009)
Föreningsidrott som socialisationsmiljö. En studie av idrottens betydelse för barns och ungdomars psykosociala utveckling. Karlstad University Studies Studies 2009:53
 Karlstad: Karlstad universitet

Delkurs 2: Obligatorisk litteratur

Fotbollens tränarutbildning. Advanced.
 Solna: Svenska Fotbollförlaget, (2009)

Fotbollens tränarutbildning. Bas.
 Solna: Svenska Fotbollförlaget, (2007), 100 sidor

Annerstedt, Claes (2006)
Framgångsrikt ledarskap inom elitidrott. IPD rapporter idrottsvetenskap. (utdrag)
 Göteborg: Göteborgs universitet

Fallby, Johan (2006)
Spelarutveckling: ett helhetsperspektiv
 Solna: Svenska FotbollFörlaget

Lindwall, M., Johnson, U. & Åström, O. (2002)
Världens bästa lag: om gruppdynamik inom idrotten.
 Stockholm: SISU Idrottsböcker.

McMorris, T & Hale, T. (2006)
Coaching Science: Theory into practice.
 West Sussex, UK: John Wiley & Sons Ltd.

Stratton, G., Reilly, T., Williams, M., & Richardsson, D. (2004)
Youth Soccer: From Science to Performance
 London: Routledge

Weinberg, R.S. & Gould, D. (2010)
Foundations of Sport and Exercise Psychology (5th ed.)
 Champaign IL: Human Kinetics

Delkurs 3: Obligatorisk litteratur

Fotbollens tränarutbildning. Advanced.
 Solna: Svenska Fotbollförlaget, (2009)

Fotbollens tränarutbildning. Bas.
 Solna: Svenska Fotbollförlaget, (2007)

Balsom, P (2000)
Fotbollens träningslära
 Svenska fotbolls-förlaget: Solna

Svensson, M. & Kenttä, G. (2008)

Idrottarens återhämtningsbok
Stockholm: SISU idrottsböcker

Willmore Jack H & Costill David L senaste upplaga
Physiology of sport and exercise
Champaign, IL: Human Kinetics

Delkurs 3: Referenslitteratur

Bangsbo, Jens (2008)
Aerobic and Anaerobic Training in Soccer - with Special Emphasis on Training of Youth Players
Copenhagen University - August Krogh Institute, 232 sidor

Reilly, Thomas (2003)
Science and soccer
The Promotion Department, E & FN SPON: London

Delkurs 4: Obligatorisk litteratur

Fotbollens tränarutbildning. Advanced
Solna: Svenska Fotbollförlaget, (2009)

Fotbollens tränarutbildning. Bas.
Stockholm: Svenska Fotbollförlaget, (2007)

Fallby, Johan (u.å) (2006)
Spelarutveckling - ett helhetsperspektiv
Stockholm: Svenska FotbollsFörlaget, 302 sidor

Griffin, Linda, L., Butler, Joy I. (eds.) (2005)
Teaching games for understanding. Theory, research, and practice
Champaign, IL: Human Kinetics

Halling, Anders, Andersen, Bjarne, Skov, Agergaard, Charlotte & Worm, Charlotte (2005)
Bolden i spil - teambold i teori og praxis
Odense: Syddansk Universitetsforlag, 154 sidor

Tillägg och kommentarer till litteraturlistan

Aktuella vetenskapliga artiklar tillkommer.